



Министерство образования и науки Республики Бурятия  
ГБПОУ «Джидинский многопрофильный техникум»

Рассмотрен  
На заседании МС  
Протокол № 5 от 26.01.2023г.  
Председатель   
Доржиева Г.С.-С.

Утверждаю   
Директор ГБПОУ «ДМТ»

Аюпов Г.Б.  
20 февраля 2023 г.



**ПЛАН РАБОТЫ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА «АТЛЕТ»  
на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **План работы ССК «Атлет» на 2022-2023 учебный год.**

### **Цель работы ССК:**

- Повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Удовлетворение потребностей обучающихся в технике и инструкторской помощи, предоставляемых клубом спортивно-оздоровительной и воспитательной работы.

### **Приоритетные задачи ССК:**

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности свалеологической и профессиональной направленностью, неприятия вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Развитие студенческого спорта внутри техникума и участие в соревнованиях различного уровня.

### **Базовые задачи ССК:**

- реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.
- Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проведение студенческой спартакиады.
- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в соревнованиях и областной спартакиады среди СПО.
- Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

## Направления деятельности ССК «Атлет»

№ п/п	Виды работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственный за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>				
1	Выбор лидеров ССК	Побор состава спортивного сектора	сентябрь 2022	Преподаватель физической культуры
2	Создание спортивного сектора (ССК)	Разъяснительная работа со студентами	сентябрь 2022	Преподаватель физической культуры
3	Планирование и организация деятельности	Составление плана и расписания работы	сентябрь 2022	Преподаватель физической культуры
<b>Методическая работа</b>				
1	Разработка и утверждение программ	Анализ программ предыдущего года и актуализация программ	сентябрь 2022	Спортивный совет ССК, метод. совет
2	Проведение методических мероприятий	Семинары, круглые столы, встречи и т.д.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа</b>				
1	Проведение спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ.	В течение года	Руководитель ССК, члены ССК
2	Проведение спартакиад	Выбор видов спорта для проведения спартакиады, подготовка методических материалов, приказа о проведении и.	В течение года	Руководитель ССК, члены ССК
3	Участие в соревнованиях разного уровня	Подготовка студентов к участию, комплектование команд, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение года	Руководитель ССК, члены ССК

4	Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО	Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка приказа на участие, проведение итогов.	В течение года	Руководитель ССК, члены ССК
5	Обновление информации на стендах по направлению работы ССК	Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение информации	В течение года	Руководитель ССК, члены ССК
6	Обновление информации на сайте техникума	План работы ССК, календарный план мероприятий ССК, результаты выступлений, фото и видеоматериалы	В течение года	Руководитель ССК, члены ССК
<b>Контроль работы ССК</b>				
1	Контроль соблюдения графика работы клуба	Посещение занятий	В течение года	Заведующий по ВР
2	Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО	Проверка журналов	В течение года	Заведующий по ВР
3	Контроль работы ССК	Проверка документов	В течение года	Заведующий по ВР

### Методическая работа

<b>№ п\п</b>	<b>Содержаниеработы</b>	<b>Срокипр оведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Изучениеметодическихразработок	В течени егода	Преподаватель пофиз.культуре
2.	Посещениеоткрытыхмероприятий	В течени егода	Преподаватель пофиз.культуре
3.	Посещениеобучающихсеминаров	В течени егода	Преподаватель пофиз.культуре
4.	Изучениеоздоровительно- спортивнойдеятельности	В течени егода	Преподаватель пофиз.культуре
5.	Оформлениеметодическихразработок	В течени егода	Преподаватель пофиз.культуре