



ПРОФИЛАКТИКА РАКА
ШЕЙКИ МАТКИ

Предупреждать, лечить, планировать

Начальная стадия рака шейки матки протекает БЕССИМПТОМНО. Чаще всего заболевание выявляется на плановом осмотре у гинеколога.

Каждой женщине 21-69 лет необходимо:

- ❁ **Посещать гинеколога
не реже 1 раза в год**
- ❁ **Сдавать мазок с шейки
матки для исключения
онкологических заболеваний**



ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ:

- **Рекомендуется** сдавать мазок **с 10 по 20 день** менструального цикла
- **Не рекомендуется** сдавать мазок **в период менструации**, при воспалительных гинекологических заболеваниях, влагалищных манипуляциях, включая спринцевание, ванночки, тампоны



- **Не рекомендуется** использование
лубрикантов или спермицидов **за сутки**
до осмотра
- **Не сдавать** мазок ранее **48 часов**
после половой близости, расширенной
кольпоскопии с обработкой 3-5 %
растворами уксусной кислоты или Люголя



ПОЗДНИМИ СИМПТОМАМИ **РАКА** **ШЕЙКИ МАТКИ** МОГУТ БЫТЬ:

- **Любые межменструальные кровотечения** или выделения с примесью крови, особенно после полового контакта
- **Кровотечения** в менопаузе
- **Боли** внизу живота





ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- Предупреждать и своевременно лечить:**
 - Фоновые и воспалительные заболевания** шейки матки (цервициты, полипы и т.п.).
 - Инфекции**, передающиеся половым путем
- Использовать контрацептивы** «барьерного» типа
- Принимать** гормональные контрацептивы под контролем врача-гинеколога
- Планировать беременность**



ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

-  **Проходить гинекологические осмотры**, в том числе в рамках диспансеризации, профилактических медосмотров, при планировании беременности
-  **Прививаться** против вируса папилломы человека в возрасте **9-13 лет** и до начала половой жизни
-  **Соблюдать половую гигиену**
-  **Взаимная верность партнеров**
-  **Здоровый образ жизни**



**ПОМНИТЕ, ЕСЛИ РАК ШЕЙКИ МАТКИ
ВЫЯВЛЯЕТСЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ТО
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ ВЫСОКА**